

## La capoeira,

Son nom résonne encore dans le feuillage des forêts  
brésiliennes qui ont vu naître un mouvement unie de liberté  
par une multiplicité ethnique sans précédent.

Mais qu'est-elle?

une lutte; une danse; un sport; une philosophie;

Une lutte pour la survie de l'esclave

une danse pour cacher sa potentialité

un sport pour la faire renaître

une philosophie pour l'entretenir

Historiquement, elle a été tour à tour tout cela.

Aujourd'hui elle est ce tout.

Aujourd'hui, elle est cette lutte contre l'uniformité

Aujourd'hui, elle est cette danse, qui permet à tout un

chacun d'être soi

Aujourd'hui, elle est ce sport de l'instinct qui jongle entre

réflexe et anticipation

Aujourd'hui, elle est cette philosophie dans laquelle le dialogue corporel prend

le pas

sur la parole et la roda\* prend la place de la rue, du lieu de travail, du lieu de

détente,

de son propre "chez moi".

Mais peut-on définir, pour peu que cela soit réalisable, la capoeira sans

évoquer sa

bibliothèque, son poumon, son âme :

La musique.

Partie intégrante de l'art, elle lie la lutte à la danse, la malice au respect,

l'autre à soi.

Pour autant que cet art lutte contre l'uniformité, sa musique uniformise\*

l'espace

circulaire où jouent les capoeiristes...et la boucle est bouclée !!!

A toutes questions relatives à la capoeira, la réponse peut être un oui au

même titre

que la réponse peut être un non.

Oï Sim Sim Sim

Oï Não Não Não

## FICHE D'INSCRIPTION CAPOEIRA - ANNÉE 2020-2021

fiche d'inscription à adresser complétée et signée + règlement à :

**M.A.CA.C 9, lieu dit kerhouic 56150 Baud**

Nom : .....

Prénom : .....

né(e) le : .....

adresse : .....

Tel domicile/portable : .....

n° de sécurité sociale : .....

Mail : .....

nom et Tél. de la personne à prévenir en cas d'urgence :

.....

### joindre le règlement à l'ordre de MACAC

4/15ans : adhésion 10 €/an/famille + cours 155 €/an

(2eme enfant 145€, 3eme enfant 135€)

+16ans : adhésion 10€/an/famille + cours 175 €/an

Tee shirt de l'association : 10€

**règlement en 3 fois --- certificat médical obligatoire**

**Formule Multi-cours : 195 €/an**

Nous laissons 2 cours d'essai

à compléter pour les mineurs :

Nom des parents :

.....

1 > autorise les responsables à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

2 > s'engagent à rembourser le cas échéant, les frais médicaux engagés par les responsables.

3 > joignent un certificat médical d'aptitude à la pratique de la capoeira.

Lu et approuvé

Signature (signature des parents pour les mineurs)